

Hildesheimer Gesundheitstraining

Zuversicht – Erholung – Lebensfreude

Über verschiedene Entspannungstechniken,
mentale Trainingsmethoden und Übungen
selbst aktiv die Gesundheit unterstützen

Kostenfreies Kursangebot in Zusammenarbeit mit der
HAWK Hildesheim / Holzminden / Göttingen

Start ab Mittwoch 22. Februar 2012 (9X)

jeweils 16.00 - 18.30 Uhr

Folgetermine 29.2., 7.3., 14.3., 21.3., 11.4., 18.4.,
25.4. und 2.5., Änderungen vorbehalten

Eugen-Reintjes-Haus

Seminarraum im FIZ (2. Etage)

Osterstraße 46

31785 Hameln

Anmeldung und Information

Andrea Hahne („ANI CA“)

Telefon: 05151-971290

Mail: ani-ca@t-online.de

Internet: www.ani-ca.de